

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 45/95 от «02» сентября 2024г.
Заведующий МБДОУ № 45 «Малыш»
Н.Ю. Евсюкова



Режим дня
Группы раннего возраста
№ 701.3, 701.4, 702.1
общеразвивающей направленности
(с 1,5 до 3 лет)

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятие в игровой форме по подгруппам (включая перерыв)	9.00 – 9.30
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность	9.30 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.15 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая перерыв)	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.10 – 17.20
Ужин	17.20 – 17.50
Прогулка, игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, уход детей домой	17.50 – 19.00

Режим дня
Группы младшего дошкольного возраста
№ 801.2, 801.6, 802. 11
общеразвивающей направленности
(с 3 до 4 лет)

Холодный период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями)	9.00 – 10.20
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Игры, досуги, общение, труд, творческая, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.25 – 17.20
Ужин	17.20 – 17.50
Прогулка, игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, уход детей домой	17.50 – 19.00

Режим дня
Группы среднего дошкольного возраста
№ 801.9
комбинированной направленности
(с 4 до 5 лет)

Холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями)	9.00 – 10.20
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Игры, досуги, общение, труд, творческая, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.25 – 17.20
Ужин	17.20 – 17.50
Прогулка, игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, уход детей домой	17.50 – 19.00

Режим дня
Группы старшего дошкольного возраста
№ 801.10
общеразвивающей направленности
(с 5 до 6 лет)

Холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями)	9.00 – 10.15
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	10.15 – 10.40
Второй завтрак	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями)	15.40 – 16.05
Игры, досуги, общение, труд, творческая, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность	16.05 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, возвращение с прогулки	16.25 – 17.20
Ужин	17.20 – 17.50
Прогулка, игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, уход детей домой	17.50 – 19.00

Режим дня
Группы старшего дошкольного возраста
№ 801.8
комбинированной направленности
(с 6 до 7 лет)

Холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями)	9.00 – 10.10
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	10.10 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Игры, досуги, общение, труд, творческая, познавательная-исследовательская, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями)	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.50 – 17.20
Ужин	17.20 – 17.50
Прогулка, игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой	17.50 – 19.00

Режим дня
Группы старшего дошкольного возраста
№ 801.7
общеразвивающей направленности
(с 6 до 7 лет)

Холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями)	9.00 – 10.10
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	10.10 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями)	15.40 – 16.10
Игры, досуги, общение, труд, творческая, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность	16.10 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.25 – 17.20
Ужин	17.20 – 17.50
Прогулка, игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой	17.50 – 19.00